

Профилактика суицидального поведения			
№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Илдар-Делгор-психолог, зам.директора по ВР
<b>Организацонный блок</b>			

- Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток**
- ✓ формирование социальных установок;
  - ✓ изменение системы ценностей;
  - ✓ усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
  - ✓ самоактуализация Л;
  - ✓ выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
  - ✓ уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
  - ✓ формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступления в субъективно непреодолимой ситуации;
  - ✓ наблюдение за детьми;
  - ✓ оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.
- Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению**
- При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:
- ✓ установить эмпатический контакт;
  - ✓ получить развернутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
  - ✓ провести полное индивидуальное диагностическое обследование, определить факторы утраты;
  - ✓ составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
  - ✓ организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

**ПЛАН РАБОТЫ**  
по профилактике суицида среди детей и подростков  
на 2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДЕНО на заседании Совета по профилактике правонарушений Пр. № 1 от 04.09.23 г.	Директор МБОУ «Сатисская СОШ»: Илдар-Делгор-психолог Илдар-Делгор-психолог
---	---



2	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	Педagog-психолог	сентябрь	
3	Программа по профилактике суицида и укреплению здоровья среди детей и подростков	Педagog-психолог	октябрь-май	
<b>Диагностический блок</b>				
<b>Работа с учащимися 1-11 классов</b>				
№	Наименование	Сроки	Классы	
1	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Методика для определения самооценки Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В. Торская) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) Шкала депрессии Зунге (Т.И. Багашовой) Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н.) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) Тест «СР-45»	октябрь/март	5 класс 6 класс 7 класс 8-11 классы	
<b>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</b>				
5	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	декабрь		
6	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королевой)	декабрь		
7	Проективная методика «Несуществующее животное»	январь		
8	Проективная методика «Человек под дождем»	март		
9	Диагностика враждебности (по шкале Кука – Мелли)	январь		
10	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	февраль		
11	Методика «Биографический опросник»	апрель		
*	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Выдача рекомендаций по поведению и воспитанию ребенка	1-11 классы	
№	№/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
<b>Коррекционно-развивающий блок</b>				
1		Тренинги по предупреждению суицидального поведения	Только с детьми, у которых выявлена склонность к	Педagog-психолог
2		Занятие «Барьеры непонимания»		
3		Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
4		Занятие «Листья признания для матери»		



5	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"	существенно	
<b>Профилактический блок</b>			
1	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	в течение года	Кл. руководитель психолог
2	Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями		
3	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	психолог
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	ноябрь	Педагог-психолог
2	Совешание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»	декабрь	Зам.директора по ВР
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	январь	психолог
<b>Работа с родителями</b>			
1	1. «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» 2. «Ранний ребенок: кто он такой? Почему?» 5-11 класс 3. «Вы, ваш ребенок и современный мир» 4. «Здоровый образ жизни – норма жизни» 5. Практикум для родителей 9-11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	ноябрь декабрь февраль март апрель	завуч по ВР, педагог-психолог, кл.руководитель,
1	1. Наши ошибки в воспитании детей 2. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки. 3. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) 4. Как помочь ребенку справиться с эмоциями.	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	
2	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	в течение года	завуч по ВР, педагог-психолог, кл.руководитель,
3	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	май	завуч по ВР, педагог-психолог